UNIÓN TEMPORAL SI 2023	PLAN DE EMERGENCIA DE OBRA
PROCEDIMIENTO OPERATIVO NORMALIZADO ANTE UN SISMO	
ANTES	• Organice su puesto de trabajo e identifique las áreas seguras. • Participe en los ejercicios de evacuación que organiza la empresa. • Tenga siempre a mano los números telefónicos de emergencia; además, de un botiquín, contar con celular con carga optima, una linterna con pilas, un pito y una libreta de apuntes. • Lleve siempre consigo algún documento que permita identificarlo con facilidad, y preferiblemente lleve consigo el carné de la EPS. • Identifique posibles peligros en su puesto de trabajo en caso de un sismo. • Identifique la ruta de evacuación, salidas de emergencias y los puntos de encuentro o seguros en la zona donde se encuentre. • Apoyar en la realización de inspecciones para conocer la vulnerabilidad física de las instalaciones. • Asistir a los simulacros para saber cómo actuar ante un sismo • Conocer los peligros a los que está expuesto en su jornada laboral
DURANTE	**1. Si se encuentra al interior de un domiciolio o en su oficinas:** • Conserve la calma y trate de tranquilizar a las personas que están a su alrededor. • Si puede salir al exterior hágalo rápidamente, pero en orden. No debe gritar, correr o empujar. Diríjase a los puntos de encuentro establecidos. • No utilice los ascensores. • Aléjese de estanterías, vitrinas o muebles que pueden deslizarse o caerse, así como de las ventanas, espejos o tragaluces. • Si usted no tiene cerca la salida, ubíquese debajo de algún mueble resistente como mesas o escritorios. Caso contrario, localice alguna esquina, columna o viga y ubíquese al lado de estos elementos. • Una vez terminado el sismo, salga del edificio. No grite, no corra y no empuje, así evitará generar un caos. **2. Si está en un lugar con mucha gente:** • Si el lugar donde se encuentra es un auditorio o teatro o centro comercial, quédese allí y protéjase bajo algún mueble sólido llevándose las manos a la cabeza y colocándose de rodillas. • Acostúmbrese a localizar las salidas de emergencias apenas ingrese a un auditorio,teatro o salón grande, así tendrá mucho a su favor porque puede movilizarse hacia ellas para protegerse. • Si se encuentra próximo a la salida, salga del local con calma y no grite, no corra y no empuje. **3. Si se encuentra en un vehículo:** • Deténgase en un lugar abierto y permanezca en el interior del vehículo. • No se estacione junto a otros vehículos, postes o edificios ya que ellos pueden caer repentinamente. • Si está en un vehículo de transporte masivo, exija que detengan el vehículo y bájese con calma hacia los lugares abiertos. • No grite, no corra y no empuje. **4. Si usted está en la calle o en un área libre:** • Aléjese rápidamente de los edificios, muros, postes, cables, avisos luminosos u otros objetos que puedan caer. • Trate de desplazarse a los puntos de encuentro. • Si localiza un área abierta lejos de peligros, váyase allí y oriente a otras personas a seguirle en forma calmada.
DESPUES	• Verifique primero su seguridad y las condiciones de riesgo antes de intentar ayudar a otras personas • Verifique los daños en su entorno. Si son muy serios, no ingrese al área. • Observe si se ha producido alguna fuga de gas, agua y/o electricidad. No encienda fósforos si no está seguro de lo anterior. • Si existe fuga de gas, agua u otros, informe a las personas para que se alejen con calma hasta que estas sean reparadas por las respectivas autoridades. Nunca lo haga usted mismo. • Verifique si hay personas lesionadas y llame a autoridades competente e informe la situación, si no es posible busque y/o diríjase al personal de seguridad para solicitar apoyo de emergencias. • Tenga cuidado con los cables eléctricos y edificaciones que puedan caer cuando salga en búsqueda de ayuda. • Si hay líquidos derramados en el suelo, trate de limpiarlos con mucho cuidado, sólo sino se trata de sustancias químicas. • Evite tomar o beber en recipientes abiertos que hayan tenido contacto con vidrios rotos. • póngase en contacto con sus jefes inmediatos para mantenerse informado y enterarse de los daños ocasionados por el sismo. • No use el teléfono de no ser estrictamente necesario. • Ayude y apoye a la Brigada de Emergencias para la evacuación • Prepárese para la posible ocurrencia de más sismos. Las réplicas pueden ser tan grandes como el terremoto. • No sea portavoz de falsos rumores. • Si llega a quedar atrapado, conserve la calma y trate de comunicarse con el exterior golpeando algún objeto o utilizando el silbato.